



**PLAN HIVER
2016-2017**
Du 1er novembre au 31 mars

En Plan Hiver, certaines institutions proposent des services supplémentaires:

VILLE DE NAMUR	Permanences Plan Hiver Les lundi et vendredi de 9h à 11h30 <small>à destination des personnes qui fréquentent l'abri de nuit</small>
UNE MAIN TENDUE	Ouvert du lundi au vendredi de 16h30 à 21h Ouvert le samedi et/ou le dimanche si la température en journée est <0° ressenti
CROIX-ROUGE RIVE DROITE	Ouverture supplémentaire les samedi et dimanche de 9h à 12h



En Plan hiver, certains services mettent à disposition une salle pour vous réchauffer :

- CENTRE DE SERVICE SOCIAL
- ECHANGE
- Aabl « PHENIX »
- CROIX-ROUGE RIVE DROITE



**PLAN HIVER
2016-2017**
Du 1er novembre au 31 mars

Quelques conseils en cas de grands froids

Si vous êtes à la rue, il existe des lieux chauffés pour vous accueillir en journée ou la nuit.

Cependant, lorsque vous n'êtes pas dans un lieu chauffé, il est nécessaire de:

- ⇒ S'habiller en superposant plusieurs couches de vêtements secs qui ne serrent pas
- ⇒ Se couvrir la tête et les mains
- ⇒ Eviter l'humidité
- ⇒ Boire régulièrement des boissons chaudes et sucrées
- ⇒ Eviter de boire de l'alcool car il vous refroidit
- ⇒ Bouger régulièrement et rester en mouvement

En cas d'urgence médicale:
Formez le **112**

En cas d'urgence sociale:
Contactez *gratuitement* le Dispositif d'Urgence Sociale 24h/24 et 7j/7 au **0800 124.20**



**PLAN HIVER
2016-2017**
Du 1er novembre au 31 mars

En Plan Hiver, certaines institutions proposent des services supplémentaires:

VILLE D'ANDENNE	SAGEISS Equipe Mobile Santé et Action Sociale 085 84-50-61
Permanences hivernales 	- le lundi de 9h à 19h - le mardi de 14h à 17h - les jeudi et vendredi de 9h à 13h
	SAGEISS rue de l'Hôpital 18, 5300 Andenne

**RELAIS SANTÉ
BASSE-SAMBRE**

BASSE-SAMBRE

Alexandra : 0498-75-88-51

Alexandra.roemers@gabs.be

Camille : 0497-87-47-86

Camille.chochov@gabs.be

Accueil - permanences:

- ⇒ La Ruche, 8 rue Haute,
- ⇒ Croix-Rouge avec permanence le mardi matin,
- ⇒ les différentes antennes Saint Vincent de Paul de l'entité