

NE PAS PANIQUER

Trouver quelqu'un à qui en parler :

Psychologues de première ligne



Namur : www.psynam.be

ailleurs : <http://bit.ly/trouverunPPL>

POURQUOI ?

En cas de symptômes anxieux, dépressif et/ou alcooliques, notamment liés au coronavirus

COMMENT ?

Prescription du médecin généraliste ou psychiatre
(pour 4 séances maximum)

QUOI ?

Possibilité de remboursement de consultations de première ligne réalisées par des psychologues cliniciens

COMBIEN ?

À charge du patient : 11 euros ou 4 euros (si BIM)

PLUS-VALUE ?

- réactivité
- prévention
- collaboration avec médecin généraliste

Plus d'infos : <http://bit.ly/soinspsychologiquespremiereligne>